

Obra teatral.

Título: “La magia de las verduras”.

Argumento.- Las verduras están tristes porque no gustan a los niños. Deciden buscar la ayuda de un mago para que los niños se hagan amigos de ellas; esta ayuda la encuentran en Carlos Arguiñano, que es un “Mago de la cocina”. Carlos, con sus trucos y poderes mágicos conseguirá que los niños no puedan pasar sin las verduras, ni estas sin los niños.

Acto primero.

Verdulero.- (Ordenando el puesto de verduras).

- ¡No hay derecho! Nadie se para a comprarme.

Todos se van a la pastelería, a la hamburguesería..

¡Con las verduras tan ricas y frescas que tengo!

(Sigue ordenando el puesto y se pone a pregonar a las verduras que van apareciendo conforme a las pregona y situándose junto al puesto de verduras)

- ¡Tomates de Alfarnate!

- ¡Pimientos para freír!

- ¡Zanahorias frescas!

- ¡Calabazas, cebollas, coles de Bruselas!

- ¡Ajitos tiernos!

- ¡Verduras buenas, bonitas y baratas!

(Señalándolas a ellas y a la tabla de precios)

Verdulero.- ¡Ni por esas! Pondré la radio para entretenerme.

SUENA MÚSICA Y LLEGA EL NOTICIERO EN DONDE, ENTRE OTRAS DAN LA SIGUIENTE NOTICIA:

“En una encuesta sobre los productos alimenticios más consumidos por los niños, el producto estrella es la hamburguesa con sabor a anchoas, mientras que las verduras a pena las prueban por no gustarles...”

LA CEBOLLA (lloriqueando) APAGA LA RADIO Y AL VOLVERSE Y VER QUE SUS COMPAÑERAS TAMBIÉN LLORAN, LES PREGUNTA.:

Cebolla:-¿Por qué lloráis tanto?

Todas:- Porque tú nos contagias.

Zanahoria:-Y sobre todo, porque siendo tan bonitas, no les gustamos a los niños.

Pimiento:-¡A mí me importa un pimiento

Coles de Bruselas:-¡De eso nada! Nosotras estamos aburridas porque nadie nos compra. ¿Para eso venimos de Bruselas?

Tomate:-Yo también me aburro. De mí solo se acuerdan para decir: "Te has puesto colorado como un tomate"

Calabaza:-¡Y de mí cuando un niño saca malas notas!:"Te han dado calabazas".

Ajo, cebolla, zanahoria, coles de Bruselas: (Super enfadadas)

- ¡De nosotras no se acuerdan nunca!

Cebolla:-Si los niños supieran que quito los granitos de la cara, seguro que les caería mejor.

Zanahoria:-¡Los que quieran tener una buena vista solo tienen que comerme!

Pimiento:-¡De mí tan solo se acuerdan en las peleas!:"Vete a freír pimientos" y yo, entre otras cosas, valgo para curar el colesterol.

Coles de Bruselas:-Nosotras somos muy buenas. ¡Prevenimos muchas enfermedades!

Ajo:-¿Y tú tomate, para qué sirves?

Tomate:-Bajo la fiebre, limpio la sangre, ayudo a hacer caca...

¿Y tú, ajito?

Ajo:-¿Yooooo? Sirvo para dar ganas de comer, comer, comer..., ayudo a hacer la digestión, digestión, digestión..., curo el resfriado, resfriado, resfriado..., etc, etc, etc....

Calabaza:-¡Uf, como te repites! Pero a mí no me habéis preguntado nada.

Ajo:-¡Bueno, bueno, bueno! ¿Para qué sirves?

Calabaza:-No sé. Estoy un poco desorientada...Por lo visto sirvo para los malos estudiantes; o si un chico dice: "Me han dado calabazas", es que la chica de sus sueños no quiere salir con él.

¡Mis pipas son buenísimas, y conmigo hacen pasteles!

Ajo:-¡Tranquila, tranquila, tranquila!

Tomate:-¡Tenemos que hacer algo para gustarle a los niños!

TODAS CANTAN PASEANDO EN FILA INDIA POR EL ESCENARIO.

Tristes y solas, solas estamos amigas.

Tristes y llorosas

¡nadie nos quiere comprar!.

Y los niños

Y los niños empachados...

Kikos, chicles...

¡Y no nos quieren probar!

(Repetir una vez más)

Ajo:-¡Yo tengo una idea, yo tengo una idea, yo tengo una idea...!

Tomate:-¡Basta Ajo! Con razón dicen que te repites! Venga. ¿Cuál es esa idea?

Ajo:-Conozco a una persona que puede hacer que las cosas cambien.

Si hizo famoso al perejil. ¿Por qué no nos va a hacer famosas a nosotras?

Tomate.- ¿Quién es esa persona?

Ajo.- Carlos Arguiñano, el cocinero de la tele.

Zanahoria.- ¿El de “rico, rico”?

Ajo.-Si, sí, sí.....

Tomate.- Pues llamémosle enseguida, cuanto antes mejor.

Todas.- ¡Eso, eso!

EL AJO BUSCA EL NÚMERO DE TELÉFONO EN LAS
PÁGINAS AMARILLAS.

Ajo.- A ver.....camareros, camioneros, carniceros, ¡cocineros!

¡aquí está! Arguiñano.....906111111. ¡Este también se repite!

Ajo.- (marca el nº y....)

¿Carlos Arguiñano?

Arguiñano.- Sí, dígame.

Ajo.- Carlos, soy el ajo.

Arguiñano.- ¡Hombre, “rico, rico”!

Ajo.- No tan rico. ¿Te has enterado que ni yo ni mis amigas las verduras les gustamos a los niños?.

Arguiñano.- Bueno.....Eso puede tener arreglo.

Ajo.- Pues para eso te llamaba, porque estamos muy desanimadas.

Arguiñano.- Dime, ¿cuál es la verdura más desanimada?.

Ajo.- Bueno.....Todas, pero quizás la calabaza. Dice que está desorientada.

Arguiñano.- ¡Pásamela!

Calabaza.- Sí, Dígame.

Arguiñano.- ¡Hola calabaza! ¿Por qué estás tan desorientada?

Calabaza.- Porque veo que nadie sabe qué hacer conmigo.

Arguiñano.-Mira, contigo se pueden hacer pasteles....

Calabaza.- ¡Eso ya lo sabía!

Arguiñano.- Estás muy rica en los purés, en los potajes, en los pucheros, en el cuscús.....

Calabaza.- ¡No sigas! Que ya me estoy animando.

Arguiñano.- De eso se trata, de que te animes tú y tus compañeras.

Mañana pasaré por la verdulería y hablaré con todas vosotras.

Calabaza.- Adiós Arguiñano, hasta mañana.

Arguiñano.- ¡Hasta mañana calabacita! “rica, rica”.

MÚSICA, TELÓN.

Acto segundo.-

Verdulero:-¡Eh amigas! Mirad quien está aquí.

Verduras:-¡Carlos, Carlos, Carlos...!

Arguiñano:-Así me gusta, veros contentas, porque todas sois muy “ricas, ricas”. Vengo para ayudaros, pero antes os voy a desvelar mi secreto...¡Soy mago!...Un mago de la cocina.

Calabaza:- ¿Y tienes una varita mágica?

Arguiñano:- Bueno...mi varita es esta espumadera.

Verduras:-¡Ooooooh!

Calabaza:-¿Y eso funciona?

Arguiñano:-Hasta ahora nunca me ha fallado. ¿Qué queréis que haga con ella?

Coles de Bruselas:-Abre el corazón de los niños para que aprecien nuestras cualidades. Y sobre todo abre su apetito para que al saborearnos, y no puedan pasar sin nosotras!

Arguiñano:-¡Eso está hecho! ¡Salgamos a buscar niños!

MÚSICA DE FONDO. “LA PANTERA ROSA”

Arguiñano:-¡Mirad ese niño! Si, tú: ¿quieres subir con nosotros?

Niño 1:-Me da vergüenza..., pero si sale alguien más conmigo me animo, jeje ¡al ataqueeeeerr!

LAS VERDURAS LO ANIMAN A QUE SUBAN Y COREAN: ¡QUE

SUBAN, QUE SUBAN...! (ASÍ SACAN A LOS TRES NIÑOS/AS.)

LOS NIÑOS SUBEN AL ESCENARIO CON COMIDA BASURA

QUE LES SERÁ RETIRADA POR EL VERDULERO, ESTOS

PROTESTAN Y EL VERDULERO LES DICE.

Verdulero:-No os preocupéis, no os vais a arrepentir

AL SUBIR AL ESCENARIO, LOS NIÑOS DEBERÁN

RESPONDER A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS DE ARGUIÑANO:

Arguiñano: -¿Quién soy yo? “Carlos Arguiñano, el de la tele” (niños)

¿Cómo te llamas? Los niños dicen sus nombres

¿Te gustan las verduras? “Noooooo”

Niño 1: -Cuando mamá cuece las verduras huelen a rayos, ¡y yo prefiero un buen filete con patatas fritas!

Arguiñano:-Es una pena que no os gusten las verduras, porque son “ricas, ricas” y sobre todo porque si os hacéis amigos de ellas, os pueden ayudar a crecer sanos y fuertes.

Niña:-¿Y yo podré mejorar mi vista?

Arguiñano:-Si te haces amiga de la zanahoria...

Zanahoria:-¿Quieres ser mi amiga? Por favooooor.

Niña:-Esta parece estar un poco necesitada de cariño...

Niño pequeño: -¿Y yo podré crecer muuuucho, muuuucho...?

Arguiñano: Si..., pero poned mucha atención que vais a conocer a las verduras. Ellas mismas se van a presentar, pero repito: ¡Poned mucha atención y todo lo que os diga os sonará a canción!

Niño pequeño: ¿Y podré ser como Pau Gasol? ¿y podré jugar en la NBA? ¿y podré ganar mucho dinero? ¿y podré...?

Arguiñano:- Para el carro Manolo Escobar, ¡que vas muy rápido!

Niño pequeño: -vaaale

Pero antes...¡los polvos mágicos! “Sal y pimienta”(echándolos sobre las cabezas de los niños),y las palabras mágicas: “rico, rico”(golpeando con la espumadera la cabeza de los niños)

Verdulero:-¡Con todos vosotros ...el Ajo!

SALE EL AJO Y CANTA SU CANCIÓN

Verdulero:-¡Y ahora...la cebolla!

SALE LA CEBOLLA Y CANTA SU CANCIÓN

Verdulero:-Les presento a un fenomenal dúo venido desde muy lejos... ¡Las coles de Bruselas!

SALEN LAS COLES DE BRUSELAS Y CANTAN SU CANCIÓN

Verdulero:-Ahora os presento a mi amigo el pimiento.

SALE EL PIMIENTO Y CANTA SU CANCIÓN

Verdulero:-¿Quién viene ahora? (preguntándole al público).Una pista.”guaque, guaque, aquí hay...(el público responde:¡TOMATE!)

SALE EL TOMATE Y CANTA SU CANCIÓN

Niños:-¿Cómo no nos hemos dado cuenta antes...? (se dirigen a la comida basura y dicen).¡Esto ya no lo queremos...!.¡Os queremos a vosotras!

Ajo:-¡Bueno, bueno, bueno...! Ahora que ya somos amigos, os tenemos que decir una cosa.

Niños:- Vale vale, pero no te acerques mucho que tu aliento tira para atrás

Ajo:-¡Buaaaaahhh!! Solo quiero ser vuestro amigooo

Niños:-Y nosotros también, pero todo en su justa medida

SE SITUAN LOS NIÑOS Y LAS VERDURAS FRENTE A FRENTE Y CANTAN LA CANCIÓN "ME GUSTAS MUCHO" AL TIEMPO QUE BAILAN MEZCLADOS.

FIN

4-2-Cancionero

Junto a cada canción figuran las propiedades curativas de la verdura.

"Hola Don Ajito"

Yo soy un tipo con muchos dientes.

Yo soy un tipo muy "atufao".

Espanto siempre a los vampiros
y todo el mundo me da de "lao".

No sabe nadie que curo mucho.

No sabe nadie que siento bien.

Si te resfrías o estás malito.

¡No tengas miedo, te ayudaré!

¡Hola Don Ajito!

¡Hola Don José!

¿Vendrás para mi casa?

A tu casa yo iré.

¿Y me pondrás muy fuerte?

Yo muy fuerte te pondré.

¡Adiós Don Ajito!

¡Adiós Don José!

"LA CEBOLLA YE-YÉ"

No te quieres enterar.

Aunque yo te haga llorar.

No te quieres enterar...

No te quieres enterar.

Ye, yé.

Que soy buena de verdad.

Ye, ye, ye, yé.

Y podrás tú comerme en tortilla,

y mi sopa es superior.

Y yo a ti te gustaré.

Ye, yé.

Si me pruebas de una vez.

Ye, ye, ye, yé.

Anda y hazme caso y en la ensalada

¡echa un poco por favor!

Busca una cebolla,

una cebolla ye-yé.

Que te dé mucho ritmo

y alimente a la vez,

que te quite el resfriado

y te calme el dolor

Una cebolla ye-yé,

una cebolla ye-yé.

Que te cuide

como yo.

COLES DE BRUSELAS (“cielito lindo”-ranchera)

Venimos de muy lejos

amigo mío, quiero contarte.

Que los que a mí me comen,

Amigo mío, sanan bastante.

Si tú me haces caso,

Amigo mío, decídetete.

Pues te pondrás muy fuerte

y yo tus males alejaré.

Ay, ay, ay, ay...

Ven a comprarme.

Y además de estar sano,

Tú te pondrás cada vez más grande.(bis)

PIMIENTO (La abeja Maya)

En un país multicolor.

Nació un pimiento bajo el sol.

Y fue famoso en el lugar.

Por su energía y su sabor.

Con mucha vitamina vitamina C.

Soy muy delicioso de comer.

Si tu piel quieres cuidar.

Y tu sangre renovar.

Come, come, come

Un pimiento.

Come, come, come

Un pimiento.

Come un rico pimiento

Come...come...come....

¡Come un pimiento más!

EL TOMATE (Susanita)

El tomate tiene un color

Un color "colorao".

Se come sin pelar y "enjuagao"

O frito con arroz.

Mezclo bien con el bacalao

Con la empanada también.

Y valgo sobre todo un montón

Para no envejecer.

Me mezclo mucho

Con huevos y patatas

Porque ligo un montón.

Y si llegas

Y noto que me guisas

Siempre canto esta canción.

El tomate tiene un color....(bis)

CANCIÓN DE LAS VERDURAS Y LOS NIÑOS

“Me gustas mucho”

Me he alimentado mucho tiempo

Con productos de desecho come, come sin parar

NIÑOS

Muchos kilos he engordado,

El corazón tengo afectado

Y tú me lo curarás

Para ti yo no existía

Paso el tiempo muy aburrida

¡nadie me quiere comprar!

Hasta que llegó Arguiñano

Y me puso entre tus manos

¡que bien me lo voy a pasar!

VERDURAS

para intentarlo tú

pruébame un poco

dame un mordisco y comprobarás,

tarde o temprano seré tuya

mío tú serás.

Me gustas mucho

Me gustas mucho tú

Tarde temprano serás mía

NIÑOS

Y te comeré

Me gustas mucho,

Me gustas mucho tú.

Tarde o temprano serás mía

VERDURAS

Y me comerás.